

Beauté bio et écoresponsable

Près des arènes de **Mont-de-Marsan (40)**, l'institut Beauté Bohème rencontre un vrai succès depuis son ouverture au printemps 2018. Tout y est écoresponsable : du lieu aux soins prodigués

TEXTE ET PHOTOS > **CHRISTELLE CHABASSE**

Installée à son compte en 2010 dans le Sud-Est puis à Mont-de-Marsan depuis mars 2018, Lucie Brière aime transmettre son savoir-faire et de petites astuces durables en matière de bien-être. « Mes soins et produits 100 % naturels restent accessibles au porte-monnaie de la clientèle et ne sont pas plus coûteux que les autres », explique Lucie Brière. Beauté Bohème connaît un véritable succès depuis son ouverture. Bien loin d'un effet de nouveauté, c'est véritablement la démarche qui séduit. Même au-delà des Landes puisque l'institut est sollicité pour des bons cadeaux partout en France. À tel point que Lucie a embauché très rapidement pour répondre à l'afflux des clients. Cette maman de trois fillettes s'est interrogée sur les produits d'hygiène et de soin lors de ses grossesses. « J'ai beaucoup lu sur l'écologie et, après, les produits alimentaires, l'utilisation de moins de plastiques a atteint la salle de bains », raconte-t-elle.

Maîtrise des déchets

Il était donc naturel pour Lucie que son institut montois soit inscrit dans cette



Lucie Brière dans l'une de ses cabines de soin où tout vous incite au bien-être, à l'instar de la table de massage ultra-confortable

démarche totalement bio et écoresponsable. Chez Beauté Bohème, Lucie et Delphine travaillent avec des cotons, éponges et draps lavables pour les soins et massages ; des spatules réutilisables ; une cire 100 % naturelle et du papier recyclable pour les épilations. Grâce à cette approche, une seule poubelle de déchets non recyclables est jetée tous les quatre à cinq jours quand un institut classique remplit une poubelle par jour et par esthéticienne !


Et Lucie a tout réfléchi pour que son institut pollue le moins possible... Elle est équipée pour envoyer les tickets de CB par e-mail ou SMS ; les cartes de fidélité ou cadeaux sont fabriquées en papier ensemencé, à planter ; la carte des soins est imprimée sur un papier recyclé ; le mobilier et la déco de l'institut ont été chinés, récupérés et joliment agencés pour créer un cocon. Quant aux tables de massage, dotées d'un épais matelas qui épouse la forme du corps et les rend ultra-confortables, elles ont été fabriquées artisanalement en frêne issu de la Forêt noire.

Slow cosmétiques

« J'ai besoin d'être convaincue pour vendre. Je veux absolument apporter un bienfait à mes clients », complète la jeune femme. Elle a donc testé puis choisi la marque cosmétique Dr Hauschka, créée dans les années 1930, la seule à adopter une démarche durable complète. Les ingrédients de ces produits sont issus de cultures biodynamiques ou de cultures biologiques contrôlées et les contenants sont recyclables ; son concept de soin holistique (qui tient compte de la globalité de l'être humain, NDLR) soutient l'activité naturelle de la peau, ce qui apporte bien-être et réconfort intérieur. « J'ai eu le coup de foudre pour cette marque sans avoir trouvé l'équivalent en France. Idem pour

les produits Paima et leur "slow cosmétique" pour prendre soin de sa peau avec des matières premières naturelles et à moindre frais (huiles végétales, eaux florales...) », explique Lucie.

Chez Beauté Bohème, vous trouvez aussi les déodorants naturels en crème et les savons Clémence & Vivien, parce que Lucie les a adoptés pour leur efficacité, ainsi que les savons et shampoings solides Les Acacias parce qu'ils sont naturels, efficaces et fabriqués localement à Ygos-Saint-Saturnin...

« Je suis encore surprise que ça marche aussi bien. Et j'ai plein d'idées : vendre les thés et infusions offerts en dégustation après un soin, reprendre les ateliers création de cosmétiques stoppés par manque de temps... pour transmettre car j'adore ça. » 

**Soin visage à partir de 35 € ; corps à partir de 23 € ; épilation à partir de 6 €. Beauté Bohème, 100, boulevard de la République à Mont-de-Marsan (40). beauteboheme.fr
Également sur Facebook et Instagram**



Le succès de l'institut Beauté Bohème, ouvert depuis mars 2018, est dû à la démarche globale de l'esthéticienne et aux produits utilisés, tels ceux de la marque Paima